

NVŠ programa „Judesio inovatoriai“

Amžiaus grupė – 1-4 kl.

Kryptis - Sveika gyvensena

Anotacija – Programa skirta 1-4 klasių mokiniams, siekiantiems įgyti sveikos gyvensenos įgūdžių. Programos turinys apima teorinę-praktinę sveikos mitybos žinių perteikimo ir įpročių formavimo dalį bei skirtingo fizinio aktyvumo užsiėmimus, kurių metu mokiniai mokosi taisyklingo judesio, laikysenos aspektų, taisyklingo kvėpavimo įgūdžių, judesių atlikimo technikų panaudojimo galimybių. Užsiėmimų metu bus aptariami pagrindiniai sveikos gyvensenos principai, fizinio aktyvumo svarba, veiklos ir poilsio derinimo reikšmė, asmens, aplinkos švaros įtaka žmogaus sveikatai ir gyvenimo kokybei. Mokiniai susipažins su sporto šakomis, sportiniais žaidimais, sveikos gyvensenos praktikomis.



Mokiniams bus suteikiama galimybė išbandyti naujausius inovatyvius aktyvaus laisvalaikio ir sveikatos stiprinimo būdus: Xbox one ir Kinect konsoles, virtualios realybės akinius, interaktyvią žaidimų aikštelę LU, interaktyvius kubus iMO-LEARN