

NVŠ programa „Aktyviai ir sveikai“

Amžiaus grupė – 9-12 kl.

Kryptis - Sveika gyvensena

Anotacija – Programa skirta 9- 12 klasių mokiniams. Sveikatos ugdymas vykdomas neformaliosios veiklos metu atitiks, tenkins mokinių poreikius, mokiniai įgis daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių, kurie taps kasdieniais įpročiais, mažės sergamumas, keisis požiūris į sveiką gyvenseną ir sveikatą. Gerės vaikų mitybos įpročiai. Praktinių užsiėmimų metu mokiniai išmoks įvertinti savo jėgas ir kryptingai sieks tikslų, gerbiant aplinką ir save. Mokiniai bus supažindinami su skirtingų sporto šakų taisyklėmis bei technikomis, sportiniais žaidimais, sveikos gyvensenos praktikomis. Mokiniam bus suteikiama galimybė išbandyti naujausius inovatyvius aktyvaus laisvalaikio ir sveikatos stiprinimo būdus: Xbox one ir Kinect konsoles, virtualios realybės akinius, interaktyvią žaidimų aikštelę LU, interaktyvius kubus „iMO-LEARN.

